



**Természetjáró és Sí Sportegyesület** székhely: **2600 VÁC Deákvári főút 40.**

www.tesisport.hu , e-mail: [ferihegyi.brtsz@freemail.hu](mailto:ferihegyi.brtsz@freemail.hu)

Banksz: MKB bank 10300002-10596216-49020016, adószám: 18669880-1-13

## **TÚRA A SZLOVÁK PARADICSOMBAN**

**2018 május 25 -27-ig**

Közép-Európa egyik legvadregényesebb tája a Szlovák Paradicsom. A nemzeti park szurdokaival, kanyonjaival, embert próbáló, de szívet, lelket gyönyörködtető természeti csodáival hódítja meg az ide látogató turistát. Átvágunk a tölgyfákkal, bükkal övezett Hernád áttörés festői részein. Alattunk - miközben a sziklafalba erősített láncokba kapaszkodunk - a néhol 5-10 méteres szakadék felett a jéghideg folyó zajlik, benne a kecses mozgású pisztrángokkal. A szurdokokban, a lábunk között csobogó vízben gázolva, sziklákat, ledőlt fatörzseket kerülgetve jutunk el a nem ritkán 200-300 m magasságba feltörő sziklafalak lábáig. Innen csak létrák, láncok és trepnik segítségével vezet felfelé az út, miközben a mellettünk lezúduló vízesések robaja és hűsítő permet teszi még izgalmasabbá a túrát.

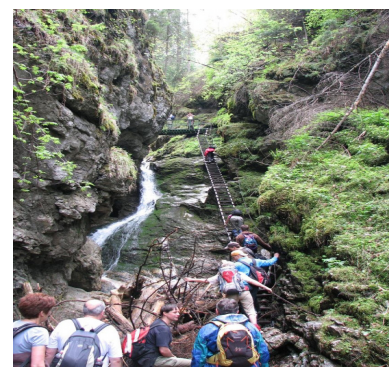
### **1. nap: Budapest – Vác – Zólyom – Breznóbánya – Podlesok - Cingov**



Indulás Budapestről reggel 6 órakor. Az első napi bevezető túra útvonala Podlesoktól a **Hernád-áttörésen** keresztül vezet Tamásfalvára, a szikla kilátóhoz. Innen tovább gyalogolunk szálláshelyünkre, Cingov-ba.

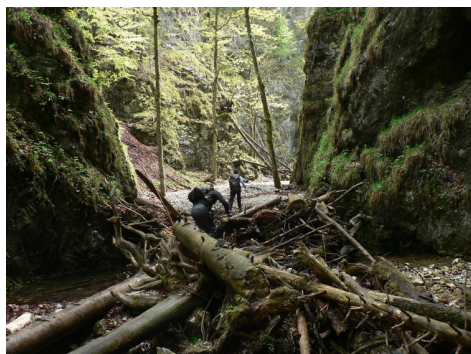
### **2. nap: Cingov – Podlesok - Cingov**

Ez a nap lesz a legizgalmasabb és a legtöbb látnivalóval bővelkedő. 8 órakor, reggeli után indulás a **Sucha Bela** völgyébe. A mederben haladva egyre nagyobb sziklák tűnnek fel. Két oldalt a kanyon falai egyre magasabbra emelkednek. Többször átgázolunk a patakon, zuhatagok buknak alá mellettünk, sziklákon küzdjük át magunkat, majd a Vysny Kysel gerincén jutunk el a Vörös kolostorhoz. A kolostor megtekintése után viszonylag enyhe lejtésű úton 1,5 órás könnyű túrával érünk a cingovi szállásunkra, ahol közösen megfőzzük vacsoránkat, a bográcsos paprikás krumplit. De vár ránk a finom sült szalonna, sült kolbász és a sok-sok víz után a hűsítő Arany Fácán és a Kofola.



### **3. nap: Cingov – Pila – Zólyom – Vác - Budapest**

Reggeli után bepakolás a buszba, majd utazunk egy kicsit Pilába. Mai úti célunk a **Róth-szakadék**, mely leggyönyörűbb és legvadregényesebb útja a Szlovák Paradicsomnak. Néhol 150 - 160 m magas létrasoron mászunk felfelé. Több száz méteres komor sziklafalak vesznek körül minket és néhol a szélesség nem több, mint 1,5 méter. Kierve a szurdokból, viszonylag enyhe lejtésű úton érünk le Pilába. Beszállunk az autóbuszba és utazunk haza.



**Mindenképpen szükséges felszerelés:** kis hátizsák, strapabíró túraöltözet, esőkabát, magas szárú edzőcipő vagy túrabakancs, elemlámpa, meleg ruha, fejevédő.



**Természetjáró és Sí Sportegyesület** székhely: **2600 VÁC Deákvári főút 40.**

www.tesisport.hu , e-mail: [ferihegyi.brtsz@freemail.hu](mailto:ferihegyi.brtsz@freemail.hu)

Banksz: MKB bank 10300002-10596216-49020016, adószám: 18669880-1-13

**Szállás:** Cingovban 2, 3, 4, 5 ágyas erdei komfortos üdülőházban. Az épület jól felszerelt konyhával rendelkezik és a kertben grillező hely van. Az épület szomszédságában egy kellemes étterem található.

**Étkezés:** Terveink szerint közösen főzünk vacsorát és készítünk reggelit.

A napi hideg élelmiszerről mindenki előre gondoskodjon és hozza magával, mert vásárlási lehetőség nem lesz.

**A közös étkezésnek lesz még költsége, attól függően mit találunk ki. Ezt a jelentkezőkkel egyeztetem.**



Részvételi díj **27 500 Ft/fő**

**Részvételi díj tartalmazza:**

- utazás komfortos autóbusszal
- 2 éjszakai szállást turistaházban
- Biztosítás kötelező. **1410.- Ft/ fő** a túra extrém, ezért más biztosítást nem fogadunk el. A díjat a második részlettel kérem fizetni.

**Jelentkezési határidő: 2018 május 01 Jelentkezés: 15 000.- Ft foglaló befizetésével, a Természetjáró és Sí Sportegyesület számlájára.**

Számlaszám: MKB bank 10300002-10596216-49020016

Képeket láthatsz még: [www.brtsz.hu](http://www.brtsz.hu) fotógaléria Keszte Zsuzsa fotói

**Érdeklődni: Keszte Zsuzsa e-mail: [zsuzsa.keszte@gmail.com](mailto:zsuzsa.keszte@gmail.com)**

**Minimális létszám: 20 fő Amennyiben nem érjük el a 20 főt, az ár kicsit módosulhat. De ezt előre jelezni fogom.**

## **Figyelem!**

**Szükséges felszerelés a túrára:**

Bejáratos, jó lábbeli (trekking cipő vagy bakancs), hátizsák, mert a kezedre szükség lesz a kapaszkodásnál. Szél - és esőálló kabát, valamint pulóver.

Váltóruhát a buszon hagyhatod. Enni-, inni való, a két napi túrára. Indulás előtt egy héttel a jelentkezőknek tájékoztató levelet küldök a részletekről.

**Mindenkit szeretettel várunk!**